
SPORTGENEESKUNDE PRAKTIJK DE MERODE

“MEDISCH VERANTWOORD SPORTEN”

Je kan in onze praktijk terecht voor de diagnose en behandeling van sportletsels. Vaak kunnen bepaalde letsels voorkomen worden, daarom hechten wij veel belang aan **preventie** en **onderzoek**. **Begeleiding** bij trainingsmethoden krijgt ruime aandacht. Bovendien kan via **lactaattesten** je conditie bepaald worden en je **trainingen** aangepast worden.

Dr. Jan Mathieu

Sportarts
Ploegarts Lotto Belisol
Bondsarts Nationale
Wielerploeg
Dokter Olympisch selectie
Ploegarts Zwarte Leeuw
Ploegarts White Caps
Ijshockey Turnhout

Dr. Els Lemmens

Sportarts en
Sportvoedingsdeskundige
Ploegarts Lotto Belisol
Bondsarts Nationale Baan
Selectie



Wij zijn een Erkend Keuringscentrum voor:

- Wielrennen
controle onderzoeken Jeugdsporters
licentie aanvragen België
licentie aanvragen Nederland
- Motorcross
keuringsonderzoeken alle
federaties
- Autosport
Keuringsonderzoeken
- Turnen
- Triatlon
- Sportscholen
Steeds op afspraak, 15 min. indien
inspanningsECG nodig, 30 min.
- Sportletsels
Grote ervaring in trauma en overbelastingsletsels bij wielrennen, voetbal,
atletiek, ...
Consultatie op afspraak ma, di, do en vr; namiddag of avond bij Dr. Lemmens of
Dr. Mathieu
- Inspanningsfysiologie
Lange ervaring in inspanningstesten met trainingsadvies
Begeleiding
van verschillende wegwielerploegen: Lotto Belisol, De Jonge Renner,
cyclocrossteam ZZPR
looptrainingen KV Turnhout



- Testen

Inspanningstest met eigen fiets, kan eventueel ook op ergometer fiet met inspanningsECG

-lengte en gewicht worden bepaald

-lactaatmeting

-verzuring

-trainingszones

- VO2 Max. bepaling

-vetmeting

-eventueel bloedonderzoek

-bespreking (test)

-trainingsadvies

-longfunctie

Wat moet je meebrengen?

sportkledij

douchegerief

eigen fiets

hartslagmeter



- Loopbandtest
met lactaatbepaling
VO2 Max. bepaling
Trainingsadvies
Op afspraak bij Dr. Mathieu, dagelijks, af te spreken met secretariaat
- Sportdiët
bij Dr. Els Lemmens, sportarts
gespecialiseerd in sportvoeding
Doelen: Gewichtsverlies
Optimaliseren van voeding bij
sportprestaties Consultaties op
afspraak (30 min.) ma, di en vr,
namiddag en avond

